

UNA HERRAMIENTA PRACTICA PARA FAMILIARES Y AMIGOS QUE AYUDA A EXPLORAR EL RIESGO DE SUFRIR UN DESORDEN ALIMENTARIO



Como plantear el problema ? estas 7 preguntas clave pueden ser utiles:

1. A usted le parece que su familiar o ser querido ha perdido el control sobre su forma de comer?
 2. Su ser querido o amiga(o), vomita despues de comer por sentirse displacenteramente llena(o)?
 3. Su ser querido o amiga(o) cree estar gorda(o) a pesar de no estarlo o estar realmente delgada(o)?
 4. La comida o los pensamientos constantes en comida dominan la vida de su ser querido o amiga(o)?
 5. Los pensamientos acerca de perder peso dominan la vida de su ser querido o amiga(o)?
 6. Su ser querido o amiga(o) tiende a evitar situaciones sociales o familiares que implican comer frente a otras personas porque no tolera los comentarios relacionados con su forma de comer o su peso ?
 7. Esta usted preocupada(o) por el peso de su ser querido o amiga(o)? Si usted contesto afirmativamente 2 o mas de estas preguntas es muy probable que su familiar o amiga(o) este en problemas. Intente persuadirlo de buscar asesoria de un experto en el tema.
- Si usted contesto afirmativamente 2 o mas de estas preguntas es muy probable que su familiar o amiga(o) este en problemas. Intente persuadirlo de buscar asesoria de un experto en el tema.

(Adaptado del Cuestionario Scoff de Morgan, Reid & Lacy-BMJ, 1999.)